

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР детский сад №3 Березка "

Стерхова Елена Викторовна/



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,76	4,43	22,21	144,42	0,42
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	31	2,40	0,19	15,77	74,43	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/8/4	0,07	0,00	7,80	32,17	0,63
Итого			363	6,23	4,62	45,78	251,02	1,05
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	1,27	1,51	10,79	61,88	3,22
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	59	1,61	2,54	3,79	44,56	0,40
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	113/4	2,21	3,64	17,93	113,57	9,06
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	27	2,03	0,17	13,38	63,15	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ(РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	27	1,81	0,24	11,59	55,74	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (концетрат)	149	0,08	0,08	20,93	84,78	1,50
Итого			529	9,01	8,18	78,41	423,68	14,18
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	82/5	1,60	4,97	10,48	92,93	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХХАРОМ 8,5% жирности	19	1,30	1,54	10,05	59,37	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,84	11,68	73,15	0,40
Итого			256	5,23	8,35	32,21	225,45	0,48
Всего				20,47	21,15	156,40	900,15	15,71

Крючкова Светлана Владимировна