

Утверждаю

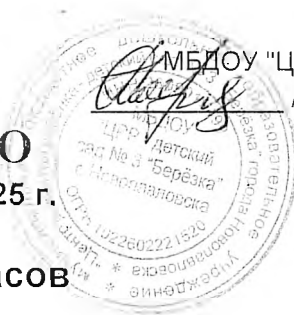
Заведующий

МБДОУ "ЦРР детский сад №3 Березка"
/Стерхова Елена Викторовна/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,38	4,96	18,10	139,43	0,69
к/к	к/к	ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	32	2,42	0,20	15,89	74,99	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	1,13
Итого			419	7,92	5,17	44,00	256,15	1,82
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	1,98	2,07	15,05	86,93	5,15
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	72/40	19,11	12,18	3,73	228,80	14,55
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	52	1,04	2,52	5,57	50,37	2,78
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	32	2,42	0,20	15,89	74,99	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ)	30	2,00	0,27	12,80	61,57	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,97	55,85	0,00
Итого			716	33,95	23,24	100,61	776,51	22,48
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	51	4,50	2,28	27,77	149,65	0,04
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,18	0,18	23,87	99,06	1,90
Итого			251	4,68	2,46	51,64	248,71	1,94
Всего				46,55	30,87	196,25	1 281,37	26,24

α

Крючкова Светлана Владимировна