

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР детский сад №3 Березка"
Стерхова Елена Викторовна

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,42	2,94	13,02	93,00	0,60
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	32	2,42	0,20	15,89	74,99	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	170/8/4	0,08	0,00	7,74	31,95	0,65
Итого			364	5,92	3,14	36,65	199,94	1,25
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	150	1,67	1,49	12,66	70,89	4,28
2008	287	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА (соус сметанный)	51/50	9,22	13,74	12,13	221,81	5,28
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	31	0,61	1,24	3,53	28,42	1,58
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	26	2,00	0,16	13,17	62,17	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ(РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
Итого			483	15,16	16,85	63,58	480,24	11,14
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	54	4,85	3,09	28,04	159,30	0,04
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	17,92	74,35	1,43
Итого			204	4,99	3,23	45,96	233,65	1,47
Всего				26,07	23,22	146,19	913,83	13,86

Крючкова Светлана Владимировна