

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ЦРР детский сад №3 Березка "

/Стерхова Елена Викторовна/

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	199	3,94	8,44	22,50	190,03	15,04
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	0,16	12,80	60,40	0,00
2012	373	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,29	0,22	22,82	97,20	3,55
Итого			405	6,18	8,82	58,12	347,63	18,59
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕННЫЙ)	200	4,67	4,36	15,69	121,03	4,00
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	63	10,61	10,88	8,12	172,58	0,00
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,05	4,33	23,78	150,08	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	0,16	12,80	60,40	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	0,30	14,29	68,75	0,00
2012	381	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	31,07	130,61	28,76
Итого			653	23,75	20,13	105,75	703,45	32,76
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,29	3,38	25,47	149,41	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,75	4,97	9,53	107,18	1,06
Итого			255	10,04	8,35	35,00	256,59	1,11
Всего				39,97	37,30	198,87	1 307,67	52,46


 Крючкова Светлана Владимировна