



Заведующий

МБДОУ ЦРР-детский сад №3 Березка "

Стерхова Елена Викторовна/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	49	0,94	4,39	3,80	58,76	3,46
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	29	2,19	0,18	14,43	68,09	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39	2,24	8,43	14,51	142,89	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ,	150/7	0,04	0,00	6,73	27,07	0,01
Итого			314	10,34	17,46	39,74	357,73	3,47
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/3	1,35	3,60	7,88	71,24	6,20
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)соус сметанный	59/8	7,50	11,96	8,20	171,15	0,79
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	110	4,03	3,48	25,68	150,16	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	24	1,81	0,15	11,92	56,24	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ)	22	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
Итого			526	16,18	19,39	74,71	540,64	6,99
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	56	2,80	2,03	18,44	103,05	0,01
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	149	2,99	2,47	12,27	84,18	0,47
Итого			205	5,79	4,50	30,71	187,23	0,48
Всего				32,31	41,35	145,16	1 085,60	10,94

✓

Крючкова Светлана Владимировна